

## Formålet

Formålet med workshoppen er at øge evnen til at være til stede i nuet både under meditationerne og malesessionerne. Maleriet introduceres gennem en række frigørende og legende øvelser.

De bringer folk tættere på sig selv, hinanden og naturen ligesom meditationen gør.



## Underviser

Tilde Louise Carlsen, en dansk kunstmaler, vil introducere maleriet og meditationerne.

Tilde er en erfaren meditator, kunstner og underviser i akvarel. Hun er oplært hos de svenske akvarelmalere i Ny Nordisk Akvarel og i meditation i WCCM, Verdensfællesskabet for kristen meditation.



## Links

<https://www.akvarellmuseet.org/>  
[www.wccm.org](http://www.wccm.org)

“ Tildes Place ”

[https://www.airbnb.dk/rooms/6569281?s=67&unique\\_share\\_id=a1889227-3f70-4bd6-8ccc-ao4cc6d150ae](https://www.airbnb.dk/rooms/6569281?s=67&unique_share_id=a1889227-3f70-4bd6-8ccc-ao4cc6d150ae)



# Akvarel & Kontemplation

Ny Nordisk Akvarel Workshop  
3.-6. September 2020  
Med kunstner og meditator Tilde Louise Carlsen

# Praktisk information

## Varighed

Workshoppen starter torsdag og slutter søndag med mulighed for forlængelse af opholdet, hvis du vil udforske området mere.

## Indkvartering, mad og transport

Indkvartering vil være på B&B i nærheden eller på Tilde sted. Undervisning og måltider foregår på Tildes sted. Du skal selv organisere din rejse. Men vi kan hjælpe med mere information. Bare ring eller skriv.

## Pris

Akvarel Workshop med meditation

4.100 kr.

Inklusiv måltider, overnatning, malersessioner og meditations vejledning

Medbring malergrej.

Du vil modtage en materialeliste, når du har tilmeldt dig.

Eksklusiv Rejse

## Tilmelding

Email til [tildecarlsen@gmail.com](mailto:tildecarlsen@gmail.com)

Eller ring på 0045 41 11 56 67

# Dagsplan

## Morgen

Vi starter hver dag med let yoga før meditation og morgenmad

Derefter første maler session, kaffepause og meditation

## Middag

Frokost og derefter en pause, hvor du enten kan male på egen hånd eller hvile.

Om eftermiddagen endnu en male session og en kaffepause til.

## Aften

Meditations session, aftensmad og fri tid.

Lørdag en artist talk om Ny Nordisk Akvarel.

Der vil være stilhed indtil kl. 16 hver dag på nær spørgsmål vedrørende maleriet.

Sproget er let forståeligt engelsk og dansk.

## ” Tildes Sted ”

*Du finder dertil med tog og bus og vi kan hente dig i V. Skerninge.  
Det ligger meget smukt ud til havet på Sydfyn.*

**Du kan se det på airbnb.**

*Strandgaardsvej 5,  
DK 5762 Vester Skerninge*